

Оздоровительная работа в МКДОУ ДС № 6 «Рябинушка» с.Гофицкое

Основными задачами детского сада по физическому воспитанию дошкольников являются:

- *Охрана и укрепление здоровья детей
- *Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств
- *Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
- *Воспитание потребности в здоровом образе жизни
- *Обеспечение физического и психического благополучия.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни; специальные меры закаливания) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия).

Причём, чтобы обеспечить воспитание здорового ребёнка, работа в нашем детском саду строится по нескольким направлениям:

- *Создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей
- *Комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач в контакте с медицинским работником
- *Воспитание здорового ребёнка совместными усилиями детского сада и семьи.

Система профилактической и коррекционной работы по оздоровлению дошкольников

Профилактика

- 1.Комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время НОД.
- 2.Комплексы по профилактике плоскостопия
- 3.Комплексы по профилактике нарушений осанки
- 4.Дыхательная гимнастика
- 5.Снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки)
- 6.Прогулки +динамический час
- 7.Закаливание:

- *Ходьба босиком по «дорожкам здоровья»

- *Обширное умывание

- *Воздушные ванны

8. Оптимальный двигательный режим.

Коррекция.

Упражнения на коррекцию плоскостопия

Упражнения на коррекцию осанки

- *Мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ

- 1.Оксалиновая мазь

- 2.Лук, чеснок

Особое внимание в режиме дня мы уделяем проведению закаливающих процедур, способствующих укреплению здоровья и снижению заболеваемости. Закаливание будет эффективным только тогда, когда оно обеспечивается в течении всего времени пребывания ребёнка в детском саду. Поэтому мы соблюдаем:

- *Чёткую организацию теплового и воздушного режима помещения

- *Рациональную одежду детей

- *Соблюдение режима дня и прогулок в любое время года

- *Утренняя гимнастика и физкультурные занятия.